Trainingsblatt

Datum _____ Schiessstand _____

Uhrzeit _____

Diopter _____ Ringkorn _____

Besonderes _____

Schiessbedingungen

Wetter	Gewitter	Schneefall	starker regen	Sonnig	leichter Regen	ideal
Bewölkung	Gewitterwolken	neblig	Schafswolken	Tiefe Wolkendecke	klarer Himmel	hohe Wolkendecke
Wind	böig	stark	mittel seite	mittel alle	leicht	windstill
Beleuchtung	Gegenlicht	Wechsel	dunkel	leicht dunkel	grell	ideal
Temperatur	sehr kalt	drückend	heiss	kühl	warm	ideal
Befinden	nervös, gereitzt	krank	müde	mittelmässig	gut	motiviert

Schüsse	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
Anzahl											

Einrichten										

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total
Uebung 1											
Uebung 2											
Uebung 3											
Uebung 4											
Uebung 5											
Uebung 6											